

La PCOS-Selbsthilfe Deutschland e.V.

Autres offres de l'association :

- Assistance en ligne
- Assistance téléphonique
- Groupes de soutien
- Appui pour la création de nouveaux groupes
- Séminaires pour animatrices
- Ateliers autour du SOPK
- Forum protégé dédié à l'échange (pour les membres)
- Brochure en différentes langues
- Informations actuelles par le conseil scientifique

Devenez membre sur :
www.pcos-selbsthilfe.org

seul et libre
comme un arbre
et de manière fraternelle comme une forêt
c'est notre désir

SELON NAZIM HIKMET

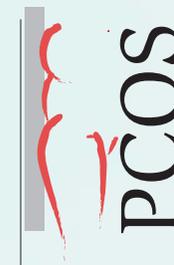


Selbsthilfe
Deutschland e.V.

PCOS Selbsthilfe Deutschland e.V.
Postfach 12 02 21
45312 Essen

Téléphone : 0700-72678373
verein@pcos-selbsthilfe.org

www.pcos-selbsthilfe.org



Auto-assistance SOPK
par des femmes pour des femmes

PCOS Selbsthilfe Deutschland e.V.

www.pcos-selbsthilfe.org

SOPK – Qu'est-ce que c'est en fait ?

Le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) est une maladie qui touche environ 5 à 10 % des femmes en Allemagne. La perturbation du métabolisme hormonal est généralement diagnostiquée entre la 15^{ème} et la 25^{ème} année.

Le SOPK est caractérisé par

- des troubles du cycle menstruel combinés à une pilosité masculine
- Acné ou chute des cheveux et/ou
- une augmentation des hormones sexuelles masculines dans le sang

Pour avoir un diagnostic clair, les maladies de l'hypophyse, des glandes surrénales et des ovaires doivent être exclues.

Cliniquement, le SOPK se manifeste en outre par un **surpoids** et un **désir d'enfant non satisfait**. Dans de nombreuses enquêtes un lien entre le SOPK et le syndrome métabolique a été établi.

Le tableau clinique du SOPK n'est toutefois pas uniquement façonné par les troubles physiques. Les symptômes cliniques du SOPK peuvent avoir un impact considérable au niveau psychologique avec des limitations au niveau de la qualité de vie.

Vous trouverez des informations détaillées au sujet du diagnostic dans notre **guide diagnostique** sur la page d'accueil de l'auto-assistance SOPK.

Pour toutes les femmes concernées, après la confirmation du diagnostic et le début de la thérapie, si disponible, un traitement de la maladie devrait être commencé rapidement par les gynécologues/endocrinologues encadrants en coopération avec un spécialiste en médecine interne pour prévenir à long terme les maladies cardiovasculaires.

Un symptôme métabolique peut être supposé en cas :

- de surpoids (obésité) de type « pomme »,
- de taux de glycémie trop élevé à jeun
- de taux de lipides sanguins changeant,
- de tension artérielle élevée

Typiquement, pas toutes les femmes ne connaissent tous les symptômes du syndrome SOPK ni ne développent obligatoirement toutes les maladies qui en découlent.

Le SOPK peut être bien traité avec la bonne thérapie adaptée individuellement.

Auto-assistance – près de chez vous

Dans les groupes d'auto-assistance sur place, il est proposé échange et réconfort aux femmes concernées. L'association concentre les connaissances et une grande expérience pour chaque femme et les transmet.



Informez-vous sur notre page d'accueil :

www.pcos-selbsthilfe.org