

Anmeldung

Am Aktionstag PCOS, 31. August 2013, nehme ich verbindlich teil:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Rückrufnummer

Bitte reservieren Sie für mich einen Platz in dem Workshop:

- Stoffwechselstörung und Ernährung
- Vom Kinderwunsch zum Wunschkind
- Lebensqualität und PCOS - Stressbewältigung kann man lernen!

Praxisstempel

Ihre Anmeldung können Sie uns per Post, Fax 0800-834 32 40 oder über das Anmeldeformular auf unserer Website www.endokrinologikum.com zusenden.

Moderatoren und Referenten

Dr. med. Aida Hanjalic-Beck
Universitätsklinikum Freiburg

Kerstin Futterer
Vorsitzende des Vorstandes PCOS-Selbsthilfe Deutschland

Dr. Pedro Gonzales
Sports Performance Institute GmbH, Hamburg

Priv. Doz. Dr. med. habil. Thomas Jansen
Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
der HELIOS St. Elisabeth Klinik, Oberhausen

Prof. Dr. med. Christoph Keck
Priv. Doz. Dr. med. Onno E. Janßen
Dipl.-Psych. Kerstin Rinke
ENDOKRINOLOGIKUM HAMBURG

Veranstaltungsort

ENDOKRINOLOGIKUM
Haferweg 40, 22769 Hamburg



Geokoordinaten

Veranstalter

PCOS Selbsthilfe Deutschland e.V.
Postfach 120 221, 45312 Essen
Telefon 0700-72 67 83 73

Der Verein wird vertreten durch:
Kerstin Futterer, Carmen Salomon, Claudia Herbst

mit Unterstützung des ENDOKRINOLOGIKUM



Veranstaltungsorganisation
Haferweg 40, 22769 Hamburg
Telefon 040-33 44 11-9966
seminare@endokrinologikum.com
www.endokrinologikum.com

Ihre Anmeldung können Sie uns per Post,
Fax 0800-834 32 40 oder über das Anmeldeformular
auf unserer Website www.endokrinologikum.com
zusenden.



Aktionstag PCOS

Polycystisches Ovarsyndrom

31. August 2013
Hamburg



Für Betroffene
und medizinisches
Fachpersonal

Wir laden zum Aktionstag PCOS ein!

Zyklusstörungen, unerfüllter Kinderwunsch, Gewichtszunahme – Ursache hierfür könnte das Syndrom der Polycystischen Ovarien (PCOS) sein.

PCOS ist die häufigste Hormonstörung bei Frauen im fortpflanzungsfähigen Alter. Etwa 5-8% der Frauen sind betroffen.

Namhafte PCOS-Experten informieren am Samstag, 31.08.2013, über das Krankheitsbild. Wenn nach den Vorträgen noch Fragen bleiben, stehen Ihnen die Ärzte bei „Meet the expert“ in verschiedenen Workshops, die am Nachmittag parallel stattfinden, zur Verfügung.

Für Betroffene besteht die Gelegenheit, andere Frauen mit PCOS kennenzulernen und sich mit ihnen über ihren Umgang mit der Krankheit auszutauschen.

Gleichzeitig möchten wir Sie, das medizinische Fachpersonal zum Aktionstag herzlich einladen, da Sie täglich in der Praxis auch Ansprechpartner für PCOS-Patientinnen sind.

Bitte melden Sie sich einfach mit der Antwortkarte für eine Teilnahme in Hamburg an.

Wir freuen uns auf Sie!

Kerstin Futterer
Vorsitzende des Vorstandes
PCOS-Selbsthilfe Deutschland

mit Unterstützung des ENDOKRINOLOGIKUM
Prof. Dr. med. Christoph Keck
Priv. Doz. Dr. med. Onno Janßen



Programm

- 10.00 Uhr** Eröffnung
Kerstin Futterer
Prof. Dr. med. Christoph Keck
- 10.15 Uhr** Stoffwechselstörungen bei PCOS
Priv. Doz. Dr. med. Onno E. Janßen
- 10.45 Uhr** Zu viele männliche Hormone –
Problem mit Haut und Haaren
Priv. Doz. Dr. med. habil. Thomas Jansen
- 11.15 Uhr** Pause
- 11.30 Uhr** Psychischer Stress bei PCOS
Dipl.-Psych. Kerstin Rinke
- 12.00 Uhr** PCOS und Kinderwunsch
Prof. Dr. med. Christoph Keck
- 12.30 Uhr** Mittagspause
- 13.15 Uhr** Sport und Selbstwertgefühl –
Ich tue Gutes für mich!
Vortrag und praktische Übungen
Dr. Pedro Gonzales
- 14.15 Uhr** Pause
- 14.30 Uhr** „Meet the expert“ – Workshops
 - Workshop 1** Stoffwechselstörungen und Ernährung
Priv. Doz. Dr. med. Onno E. Janßen
 - Workshop 2** Vom Kinderwunsch zum Wunschkind
Dr. med. Aida Hanjalic-Beck
Prof. Dr. med. Christoph Keck
 - Workshop 3** Lebensqualität und PCOS –
Stressbewältigung kann man lernen!
Dipl.-Psych. Kerstin Rinke
- 15.30 Uhr** Ausklang der Veranstaltung



Bitte freimachen,
falls Briefmarke
zur Hand.

ENDOKRINOLOGIKUM
Veranstaltungsorganisation
Haferweg 40
22769 Hamburg

Wir laden Sie herzlich zum
Aktionstag PCOS
am 31. August 2013
in Hamburg ein.

PCOS
Selbsthilfe
Deutschland e.V.

